**ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА**

Вид спорта, который заключается в выполнении гимнастических движений под музыку. И танцевальные упражнения могут выполняться как с предметом так и без. Например с мячом, обручем или лентой.

**СКАКАЛКА**

Это спортивный снаряд для выполнения физических упражнений для взрослых и для детей, в виде длинного шнура.

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

По другому игра называется Пинг-понг. Основное действие это перекидывание небольшого мяча через сетку на столе. Во время выполнения подачи подающий не имеет права изменять исходную позицию шагом или бегом и касаться любой ногой площадки или забега вне зоны подачи. (Под словом "нога" здесь имеется в виду стопа).

**ВОЛЕЙБОЛ**

Спортивная игра где отбивают мяч руками через сетку от одной команды к другой.Официально датой рождения игры считается 1895 год. Двадцатилетний американский преподаватель физкультуры из Гелиокского колледжа (штат Массачусетс) Уильям Дж. Морган объявил об изобретении игры волейбол, а также разработал первые правила, обнародованные в 1897 г., которые состояли из 10-ти параграфов:

**БАСКЕТБОЛ**

Игра, в которой мяч забрасывают руками в подвешенную сетку. Идея этой игры зародилась еще, когда дети играли в старинную игру «duck-on-a-rock». Смысл этой популярной, в то время, игры заключался в следующем: подбрасывая небольшой камень, необходимо было поразить им вершину другого камня, большего по размеру.

**БЕЙСБОЛ**

Командная спортивная игра с баскетбольным мячом и битой .Родственным бейсболу видам спорта относятся [крикет](http://sportschools.ru/page.php?name=Criket), песаполо в Финляндии, ойна в Румынии и лапта в России.

**ФУТБОЛ**

Командный вид спорта в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами. Футбол известен людям уже более 2000 лет. Ещё в древней Греции, Китае, Японии, на Руси и в странах Ближнего Востока играли в эту игру. Однако, современный футбол, который привыкли видеть мы с вами, зародился сравнительно недавно – в 1863 году на территории Англии. Именно в этом году были проведены первые официальные состязания по правилам. Англичанам удалось открыть другим нациям все достоинства футбола.

**АМЕРИКАНСКИЙ ФУТБОЛ**

Игра в футбол руками с овальным мячом в квадратном поле. Американский футбол культивируется уже более чем в 40 странах мира. Первые (за пределами Северной Америки) национальные федерации по этому виду спорта возникли в 1970-е. В настоящее время действуют также и региональные объединения.

**СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА**

Вид спорта в котором производится стрельба из лука стрелами на точность или дальность.   
На сегодняшний день существует различные типы лука: блочные и классические. Для первого вида используется специальный механизм, который обеспечивает большое натяжение лука при маленьком усилии удержания со стороны стрелка и правильный разгон стрелы.

**Бадминтон**

Представляет собой спортивную игру, в которой может участвовать как 2, так и 4 человека – по два с каждой стороны. Спортивными снарядами в этой игре выступают ракетки и волан. Бадминтон – это захватывающая игра, в которой способен победить самый опытный, самый шустрый, самый умелый и самый быстрый игрок.

**Велосипедный спорт**

**Велосипедный спорт**  (в широком смысле слова) — это перемещение по земле с использованием транспортных средств ([велосипедов](http://sportschools.ru/page.php?name=choice_bike)), движимых мускульной силой человека. Как вид спорта, велосипедный спорт управляется Международным союзом велосипедистов, находящимся в Швейцарии.

**Плавание**

Плавание один из самых старых видов спорта. Спортивное плавание появилось в конце XV века. В 1515 г. в Венеции проводились состязания пловцов, это были одни из первых соревнований по плаванию. В соревнованиях применяются спортивные (правильные) способы плавания, которые по сравнению с самобытными способами имеют большое преимущество в скорости.

**Чирлидинг**

является видом спорта, который успешно сочетает в себе элементы шоу и различного рода зрелищных видов спорта, типа танцев, гимнастики и акробатики. Зародился данный вид спорта в США в 70-е годы 19 века. В его развитии участвовали и команды, и спортивные клубы, и федерации. Для чего? Данный вид спорта должен был выполнять ряд определённых задач. Чирлидинг успешно привлекает зрителей на спортивные стадионы, создаёт благоприятный морально-психологический климат

**Большой теннис**

Большой теннис - красивый, зрелищный спорт, поклонниками которого являются миллионы человек во всем мире. Местом для игры служит ровная площадка, ограниченная линиями (корт) и окруженная пространством, называемым забегами.

**Спортивная гимнастика** — вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках.   
В современной программе гимнастического многоборья:   
для женщин — на брусьях разной высоты, бревне, в опорных прыжках, вольных упражнениях;   
для мужчин — в вольных упражнениях, опорных прыжках, на коне, кольцах, брусьях и перекладине.